



دفتر معاون اول  
رئیس

شماره: ۱۶۰۸۴۳  
تاریخ: ۱۳۹۸/۱۲/۱۹  
ساعت: ۱۲:۴۶  
نوبت بندی: عادی  
فوریت: فوری

بسمه تعالی

### اعضای محترم هیات دولت

با سلام و احترام

نامه شماره ۱۰۰/۱۶۷۴ مورخ ۹۸/۱۲/۱۳ وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ضمیمه آن (تصاویر پیوست) در خصوص «ارسال توصیه‌های بهداشتی پیشگیری از ابتلا به بیماری کروناویروس جدید (COVID-19)»، به استحضار جناب آقای دکتر جهانگیری معاون اول محترم رییس جمهور رسید، پی نوشت فرمودند:

«اعضای محترم دولت

جهت اقدام لازم و فوری.»

کاظم چهره گشا  
P

رونوشت:

- جناب آقای دکتر واعظی رییس دفتر محترم رییس جمهور جهت استحضار
- جناب آقای دکتر نمکی وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جهت استحضار

وزارت راه و شهرسازی  
شماره: ۹۸۱۶/۱۸۴۵۶۴  
تاریخ: ۱۳۹۸/۱۲/۱۹  
ورود به حوزه وزارتی

بسمه تعالی




وزیر

جناب آقای دکتر جهانگیری  
معاون اول محترم رئیس جمهور

باسلام و احترام:

به پیوست توصیه‌های بهداشتی پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا ویروس جدید (COVID-19) جهت استحضار و دستور اقدام مقتضی ارسال می‌گردد.

دکتر سعید نمکی  
وزیر و رئیس ستاد ملی  
مدیریت بیماری کرونا  


دبیرخانه مرکزی ریاست جمهوری

شماره: ۱۵۹۲۹۱

تاریخ: ۱۳۹۸/۱۲/۱۴

ساعت: ۰۹:۲۷

## توصیه های بهداشتی پیشگیری از ابتلا به کرونا و بروس جدید (COVID-19)

### برای اعضا محترم هیئت دولت

- ۱- آموزش های عمومی در زمینه اصول و رعایت بهداشت فردی (شستشوی مداوم دست ها با آب و صابون یا مواد ضد عفونی کننده، رعایت آداب بهداشتی تنفسی و پوشاندن دهان و بینی در هنگام عطسه و سرفه کردن، پرهیز از دست دادن و مصافحه، استراحت کافی و تغذیه مناسب در هنگام بیماری، مراجعه به پزشک در هنگام بیمار شدن) به تمامی افراد ارائه گردد و مسئولین مافوق نسبت به اجرای موارد فوق پایش و ارزیابی لازم را به عمل آورند.
- ۲- بهترین و ساده ترین راه های پیشگیری از بیماری های تنفسی واگیر رعایت بهداشت فردی و بهداشت اجتماعی (پرهیز از حضور در اماکن و محیط های شلوغ، عدم تماس نزدیک با افراد در هنگام طفیان و یا شیوع بیماری، برقراری تهویه هوایی مناسب) می باشد.
- ۳- نصب تابلوهای آموزشی در زمینه راه های انتقال و پیشگیری از بیماری کورونا و بروس جدید
- ۴- نصب مواد ضد عفونی کننده بهداشت دست ها در محل های مختلف تردد و تمرکز جمعی
- ۵- برقراری تهویه هوایی مناسب در تمامی اماکن و محل های استقرار و تردد
- ۶- بیماریابی و غربالگری مداوم مراجعین و افراد حاضر بطور حداقل روزانه از طریق تب سنجی و استقرار تیم غربالگری در محل های ورود
- ۷- تعیین مکان مشخص به منظور هدایت و جداسازی افراد مشکوک به بیماری
- ۸- دادن ماسک به افراد مشکوک به بیماری و هدایت و ارجاع بیماران به سیستم بهداشتی و درمانی
- ۹- پرهیز از برگزاری و تشکیل جلسات عمومی و بزرگ تا زمان اتمام اپیدمی توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- ۱۰- در صورت برگزاری جلسات، برقراری تهویه مناسب هوایی در محل، تهیه امکانات ضد عفونی دست ها برای مراجعین، دادن ماسک به افراد بیمار، جداسازی افراد بیمار و معانتت از حضور افراد در محل، ارجاع بیماران به نزدیکترین مراکز بهداشتی درمانی محل (در صورت وجود علائم و افراد مشکوک به بیماری در پرسنل بلافاصله موارد به معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (مرکز مدیریت بیماری های واگیر)) گزارش گردد.
- ۱۱- در صورت مشاهده افراد دارای بیماری که دچار وخامت علائم می باشند بلافاصله موارد با اورژانس ۱۱۵ جهت انتقال بیماران هماهنگ گردد.
- ۱۲- در صورت مشاهده علائم بیماری در مسئولین و یا افراد همراه بلافاصله ضمن جداسازی، دادن ماسک، موارد به معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (مرکز مدیریت بیماری های واگیر) گزارش گردد.
- ۱۳- توصیه به خود مراقبتی و مراجعه به هنگام به پزشک در صورت بروز تب، سرفه، گلودرد و یا سایر علائم مشابه سرماخوردگی
- ۱۴- عدم حضور افرادی که در بررسی پزشکی و آزمایشگاهی مبتلا به کورونا و بروس جدید تشخیص داده می شوند (حداقل ۱۴ روز) و دریافت درمان بالینی و رعایت اصول بهداشتی فردی در منزل
- ۱۵- توصیه های ویژه:

- عدم مسافرت و دیدار مردمی و یا سفر نوروزی
- تب سنجی و معاینه تمامی اعضای خانواده و افراد محافظ: در صورت شناسایی فرد مشکوک به بیماری لازم است حداقل تا ۱۴ روز از رفت و آمد ایشان ممانعت به عمل آید.
- در صورت ملاقات حضوری ضروری و اجباری حداکثر نفرات شرکت کننده در جلسه ۳ نفر بیشتر نباشد و با فاصله حداقل ۲-۳ متر قرار گیرند و حتما ماسک بزنند.
- لازم است بطور روزانه و با فاصله حداقل هر ۸ ساعت گندزدایی در محوطه و دفتر صورت گیرد.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت - اسفند ۱۳۹۸